

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR

I SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
	Bases Biológicas da Atividade Física	80		80	4		4
	Metodologia do Trabalho Científico	80		80	4		4
	Português Instrumental	80		80	4		4
	Recreação e Lazer	60	20	80	3	1	4
	Epidemiologia da atividade física	80		80	4		4
	Carga horária total			400			20

II SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
	Anatomia Humana	80		80	4		4
	Desporto Coletivo I	60	20	80	3	1	4
	Nutrição Aplicada	40		40	2		2
	Psicologia Desportiva	40		40	2	2	4
	Hidroginástica	60	20	80	4		4
	Atendimento Pré-Hospitalar na Atividade Física	60	20	80	3	1	4
	Carga horária total			400			20

III SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
	Anatomia Aplicada ao Movimento	80		80	4		4
Anatomia Humana	Fisiologia Humana	120		120	6		6
	Marketing Esportivo e Empreendedorismo	40		40	2		2
	Tópicos Especiais em Educação Física	80		80	4		4
	Atletismo I	60	20	80	3	1	4
	Carga horária total			400			20

IV SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
Fisiologia Humana	Fisiologia do Exercício	80		80	4		4
	Fundamentos Históricos, Éticos e Filosóficos da Educação Física	80		80	4		4
	Dança	60	20	80	3	1	4
	Ginástica de Academia	60	20	80	3	1	4
	Atletismo II	60	20	80	3	1	4
	Carga horária total			400			20

V SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
Anatomia Aplicada ao Movimento	Cinesiologia e Biomecânica	80		80	4		4
	Natação	60	20	80	3	1	4
	Treinamento Desportivo	60	20	80	3	1	4
	Atividade Física para Pessoas com Deficiência	60	20	80	3	1	4
	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	80		80	4		4
	Carga horária total			400			20

VI SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
Anatomia Aplicada ao Movimento	Medida e Avaliação em Ciências do Esporte e Saúde	60	20	80	3	1	4
	Desporto Coletivo II	60	20	80	3	1	4
	Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	60	20	80	3	1	4
	Farmacologia Básica	40		40	2		2
	Estágio Supervisionado I	40	80	120	2	4	6
	Carga horária total			400			20

VII SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
Fisiologia do Exercício	Exercício Clínico e Reabilitação Cardiovascular	60	20	80	3	1	4
	Projeto de Pesquisa	40		40	2		2
Treinamento Desportivo	Treinamento de Força	60	20	80	3	1	4
	Desporto Coletivo III	60	20	80	3	1	4
	Estágio Supervisionado II	40	80	120	2	4	6
	Carga horária total			400			20

VIII SEMESTRE

PRÉ REQUISITO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA			CRÉDITOS		
		TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL
Fisiologia do Exercício	Atividade Física Gerontológica	40		40	2		2
	Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)	40		40	2		2
	Lutas	60	20	80	3	1	4
	Esportes de Aventura e Meio Ambiente	40		40	2		2
	Trabalho de Conclusão de Curso	40		40	2		2
	Estágio Supervisionado III	40	120	160	2	6	8
	Carga horária total			400			20

DIMENSÕES DE FORMAÇÃO		C/H	%
I -	Conteúdos Curriculares de Natureza Científico-Cultural	2800 h/a	82,35%
II -	Estágio Curricular Supervisionado	400 h/a	11,76%
III -	Atividades Complementares	200 h/a	5,99%
CARGA HORÁRIA TOTAL		3400 h/a	100%